

# 障がい者スポーツ 出前体験教室

障がい者スポーツや障がいに対する理解を深めるため、  
あなたの学校などに出かけ「障がい者スポーツ体験教室」を実施します。  
お気軽にご相談ください。

障がい者スポーツ  
出前します！



## ★講師について

障がい者スポーツクラブ・サークルで活動している指導者や、  
競技者、障がい者スポーツ指導員などが講師をします。

## ★体験内容について

時 間：1時間～2時間程度

会 場：福井県内で、学校等の体育館やグラウンド等  
運動ができるスペースをご用意ください。

申込方法：原則、実施日より2ヶ月前までにお申し込みください。  
電話等で受付します。

日程は、講師と調整の上、決定します。

費 用：無料 ※競技道具はこちらが用意します。



## ★障がい者スポーツ出前体験教室の例

| 会場     | 対象  | 時間     | 実施競技                           |
|--------|-----|--------|--------------------------------|
| 小学校    | 4年生 | 1時間    | 車いすバスケットボール、フライングディスク、卓球バレー    |
| 中学校    | 全学年 | 2時間    | 車いすバスケットボール、フライングディスク、伴走、卓球バレー |
| 特別支援学校 | 高等部 | 1時間30分 | 車いすバスケットボール、フライングディスク          |



◆車いすバスケットボール



◆フライングディスク



◆卓球バレー

## <お問合せ先>

しあわせ福井スポーツ協会

ホームページ <http://hfsa291.net/>

〒918-8027 福井市福町3-20

TEL 0776-43-9712

FAX 0776-43-9713

E-mail [h-sports291@axel.ocn.ne.jp](mailto:h-sports291@axel.ocn.ne.jp)