

平成 28 年度ステップアップ研修会（2）
「障がい者のからだづくりを支援する ～スポーツ前後の基本的なケア～」
開催要項

1. 目的 運動・スポーツで高いパフォーマンスを発揮するだけでなく、怪我を予防し、安全にかつ運動・スポーツを継続して行うためには、スポーツ前後のからだのケアが重要である。本研修会では、まず、指導者・支援者が、障がい者のからだに関する基礎知識やからだのケア、ストレッチング、ウォーミングアップ等の方法について、障がいの内容に沿ったポイントを学ぶ。また、日常での支援に取り入れることで、その後、障がい当事者が、自分でからだのケアの必要性を理解し、実践できるように指導・支援することを目指す。
2. 主催 公益財団法人日本障がい者スポーツ協会
3. 協力 日本障がい者スポーツ協会障がい者スポーツトレーナー部会
(予定) 障がい者スポーツ指導者協議会
全国障害者総合福祉センター 戸山サンライズ
4. 日程 平成 29 年 3 月 18 日（土）10:15～16:00（受付開始 9:45～）
5. 会場 全国障害者総合福祉センター 戸山サンライズ 2階 大会議室
〒162-0052 東京都新宿区戸山 1-22-1
6. 内容 講師：鳥居昭久 氏
学校法人 佑愛学園 愛知医療学院短期大学 リハビリテーション学科長
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会障がい者スポーツトレーナー部会

＜第 1 部 からだを知る＞ 10:30～12:30
・からだの構造と障がいについて

＜第 2 部 運動・スポーツ前後のケア＞ 13:30～15:30
・障がいに留意したストレッチングの考え方および実技
・障がいに留意したウォーミングアップの考え方および実技
7. 受講対象 本協会公認指導者（障がい者スポーツ指導員（初・中・上級）、障がい者スポーツコーチ、障がい者スポーツ医、障がい者スポーツトレーナー、その他
8. 定員 **30名**（定員を超えた場合は抽選を行います）
※受講の決定については、申込期間終了後 14 日以内に文書でお知らせいたします。

9. 受講料 公認指導者：3,000円 その他：5,000円 ※当日受付にてお支払いください。

10. 申込方法 所定の受講申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送にて申し込むこと。
(FAXでの申し込みは不可)

◆申込期間：平成29年2月3日(金)まで <必着>

11. 申込先及びお問合せ先

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会 スポーツ推進部 担当：屋敷・山下
〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-6 ユニソ水天宮ビル3階
TEL：(部直通)03-5695-5420 FAX：03-5641-1213

12. 会場案内図



<http://www.normanet.ne.jp/~ww100006/tizu.htm> より引用

13. その他 本研修内容は平成29年2月25日に実施されるステップアップ研修会(1)と同じです。
会場が異なりますのでご注意ください。