

(8-4) 玉入れ・パン食い競争(オープン競技)

1 玉入れ

(1) 参加申込

障がいの区分は問わない。

(2) 競技方法

- ・ 参加者全員を、赤組・白組の2色に分け、各色をさらに3チームに分ける。
- ・ 各チームの玉入れ用籠に玉を投げ入れ、数を競う。
- ・ 競技は20秒間を2回の合計で行う。

(3) 持ち物

内履きを各自で準備すること。

2 パン食い競争

(1) 参加申込

障がいの区分は問わない。

(2) 競技方法

- ・ 1レース20名程度、1組10名程度に分けて行う。
- ・ 中間地点で、さおにつりさがったパンを取ってゴールする。
- ・ 距離は20m程度とする。

(3) 持ち物

内履きを各自で準備すること。