

障がい者スポーツ陸上競技講習会 実施要領

- 1 目的 「福井しあわせ元気大会」に向け、トップアスリートによる実技指導を行い、選手の競技力向上を図るとともに、障がい者のスポーツへの理解を促進する。
- 2 主催 福井県、一般財団法人 福井陸上競技協会
- 3 主管 しあわせ福井スポーツ協会
- 4 日時 平成30年2月17日(土) 9:00～12:00
- 5 会場 福井県営補助競技場内雨天走路練習場(福井市福町 3-20)
- 6 講師 森長 正樹 氏 (日本大学スポーツ科学部教授)
- 7 内容

| 時間 | 内容 |
|-------------|---|
| 8:30～ 8:50 | 受付 |
| 9:00～10:20 | トップアスリートと一緒にウォーミングアップ トップアスリートの競技を見る |
| 10:40～12:00 | トップアスリートの指導を受ける トップアスリートへの質疑応答 など |
- 8 参加者 陸上競技に関心のある方(先着 50 名)
- 9 参加料 無料
- 10 参加申込み 申込先
しあわせ福井スポーツ協会
福井市福町 3-20(福井運動公園事務所内)
TEL 0776-43-9712
FAX 0776-43-9713
- 11 その他 傷害保険は主催者において加入します。