

# 「チームふくい」アスリート

## こうしゅうかい トレーニング講習会

### ★ 開催日時

2月10日(日) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

### ★ 会場

福井県営体育館サファアリーナ〔福井市福町3-20〕

### ★ 内容

基礎トレーニング、体幹トレーニング等

からだ  
身体づくりの

基礎を学ぼう!

### ★ インストラクター

大南 博美氏 (ユティック所属)

永井 保雄氏 (ユティック所属)

### ★ 対象者

「チームふくい」アスリートおよび指導者

### ★ 参加費

無料

### ★ 申込先

しあわせ福井スポーツ協会

締切は、1月25日(金)です。

### ～プロフィール～



1975年11月15日生まれ(43歳) 福井県三方上中郡若狭町出身  
ユティック所属 陸上競技 長距離・マラソン選手

中学時代から双子の妹の敬美選手とともに数々の陸上大会で活躍。

2004年のベルリンマラソンでは自己ベストの2時間23分26秒で2位。  
また、2007年のロッテルダムマラソンでは優勝を果たす。

現在でも、現役選手としてトレーニングに励みながら、地元福井で未来のアスリートへの指導を行っている。

問い合わせ先: しあわせ福井スポーツ協会 0776-43-9712

FAX送信先: 0776-43-9713

メール送信先: h-sports291@axel.ocn.ne.jp

みなさんかま  
皆さまのご参加をお待ちしております!