

2018年度知的障がい者陸上競技指導者講習会実施概要

主旨：2020 東京オリンピック・パラリンピックを控え、障害者陸上競技にも関心が寄せられるようになる中、知的障がいがある選手の指導ができる指導者の育成、陸上競技の底辺の拡大を目指し、陸上競技の基礎的な理論や日常での練習方法などの研修会を実施する。今回は、選手に有効な心理サポート手法を学び、競技力の向上を図ることを目的とする。また、国際大会出場のための INAS（国際知的障がい者スポーツ連盟）、IPC（国際パラリンピック委員会）登録について、情報提供を行う。

主催：特定非営利法人日本知的障がい者陸上競技連盟強化委員会

期 日：平成30年12月9日（日）

会 場：東京都港区浜松町1-1-9 三恵ビル4階会議室

講 師：コンディショニング・ラボ

代表 吉田 聡美 氏（スポーツメンタルトレーナー）

対象者：当連盟または都道府県障害者スポーツ協会関係者、及びその推薦する者
定員20名

日 程：12月9日（日）

10:45 受付

11:00 指導者講習会

テーマ：知的障がい者スポーツにおける競技力向上へのヒントを探る
～スポーツ心理学のアプローチを中心に～

講師 吉田 聡美氏

12:30 昼食

13:15 質疑

15:00 情報提供

「国際知的障害者スポーツ協会（INAS）、国際パラリンピック委員会（IPC）の登録方法についてなど

16:30 終了

参加費：3,000円（弁当代込み）※当日現金でお支払いください。

申込方法：12月3日（月）までに、所定の参加申込書により下記事務局あて、メール・FAXにて、お申し込みください。

申し込み・お問い合わせ先

日本知的障がい者陸上競技連盟事務局 浅野あて

TEL 080-4429-1672 FAX 0475-82-0179

E-mail jidaf.jimukyoku@yd6.so-net.ne.jp