

福井しあわせパラ☆スポーツデー
風船割りリレー 競技要領

1 参加申込

障がいの有無および区分は問わない。

2 競技方法

- (1) 1レース7人体制で行う。
- (2) 12m先の椅子まで走り、椅子の上の風船をお尻で割りスタートに戻る。
- (3) 最初にアンカーがゴールしたチームの勝利

3 持ち物

内履きを各自で準備する。

4 その他

- (1) 優勝チームに賞品としてお菓子を提供する。
- (2) 参加人数の状況に応じて、競技方法を変更することがある。