



# サウンドテーブルテニス

ぜんこくしょうがいしゃ  
全国障害者  
たいかい  
スポーツ大会

しかくしょう しゃ たつきゅう ころ おと たよ  
視覚障がい者がする卓球で、転がるボールの音を頼りにプレーしま  
す。コートでボールを転がしネットの下を通して打ち合う競技です。

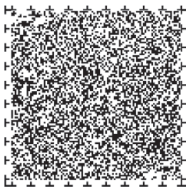


ちい きんぞくきゅう はい  
小さな金属球が4つ入った  
ボールを使います。

ボールを継ぎ目のないサウ  
ンドテーブルテニス用卓球  
台の上に転がし、ネットの下  
に通過させ、打ち合います。

## 豆知識

サウンドテーブルテニス用ラケットは、  
一般の卓球ラケットとは異なり、ゴム製ラ  
バーが貼られていません。これはラケット  
に当たったボールの音  
が十分に聞こえるため  
の工夫です。



## ルール

フレーム  
(サイドライン)

フレーム  
(エンドライン)

フレーム



たか  
高さ  
1.5cm

サーブを打つ選手が、「いきます！」と声をかけ、相手選手が「は  
い！」とこたえてから、プレーが始まります。卓球台にフレームがあ  
り、エンドラインにボールが触れる前に打ち返します。ボールが  
ネットに引っかかったり、強すぎてコートから直接出てしまうと相  
手の得点になります。

## ポイント

障がいの程度によるハンディをなくすた  
め、選手は全員、アイマスクを装着してプ  
レーします。わずかな風や音もプレーに影  
響するため、競技会場はとても静かで、室内  
のエアコンもつけずにプレーします。



わたくし  
私の大切な  
パートナーよ

## 盲導犬



視覚障がい者が行きたい時に行き  
たい場所へ出かけられるように、盲  
導犬は障がい物を避けたり、段差や  
角を教えたり、安全に歩くためのお  
手伝いをします。

## ちょっと休憩

