

# フライングディスク

## ● アクキュラシー

5mまたは7m先のアクキュラシーゴールをねらって、ディスクを10回投げて何回通過するかを競います。



## ● ディスタンス

ディスクを3回投げて、最も遠く飛んだ距離を競います。



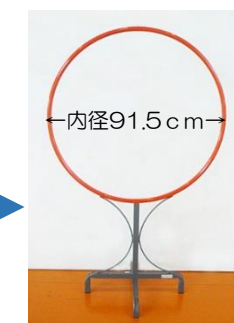
★立って投げる《立位》場合と、座って投げる《座位》場合があります。

## <用具一式>

専用キャリーバックに、アクキュラシーゴール1基、ディスク10枚、フラッグ1本が入っています。アクキュラシーゴールは組み立て式になっています。



専用キャリーバック



アクキュラシーゴール

←直径23.5cm→



ディスク  
重量約100g  
やわらかな素材



フラッグ

合図に使います。



成功の場合

(アクキュラシーゴールを通過した時)



失敗の場合

(アクキュラシーゴールを通過しなかった時)