

障がい者スポーツ を体験してみよう!

◆参加者募集◆

福井市にお住まいか、通勤・通学している方に参加いただけます。
*障がいのある人もない人も、誰でも参加できます。

年齢制限はありません。子どもから大人まで体験できます。

障がい者スポーツを初めて体験する方、大歓迎です。

場 所

ちもり体育館（旧至民中学校体育館）
福井市湊4丁目748

日 程

毎月1回（詳しくは、裏面へ）
13:30～15:30（受付13:00～）

参加費等

無料講座です。
事前のお申込はいりません。
当日、体育館へお越しください。

持ち物

タオル、室内シューズ、飲料水等



<指導員の皆さん>



お問い合わせ

福井市障がい福祉課

（福井市大手10-1 別館1F）

電話：0776-20-5435

FAX：0776-20-5407

しあわせ福井スポーツ協会

電話：0776-43-9712

【開催日・体験内容】*体験内容については変更する場合があります。

月 日	曜日	内 容		
4月14日	(日)	卓球/卓球バレー	フライングディスク	車いすスラローム
5月12日	(日)	卓球/卓球バレー	フライングディスク	車いすスラローム
6月9日	(日)	車いすテニス	ソフトバレーボール	風船バレーボール
7月21日	(日)	車いすテニス	ソフトバレーボール	風船バレーボール
8月11日	(日)	車いすテニス	ソフトバレーボール	風船バレーボール
9月16日	(月)	車いすバスケット ボール体験	風船バレーボール	ドッチビー
10月12日	(土)	車いすバスケット ボール体験	スティックリング	ドッチビー
11月30日	(土)	バドミントン	スティックリング	レクリエーション ポッチャ
12月14日	(土)	バドミントン	スティックリング	レクリエーション ポッチャ
1月18日	(土)	卓球/卓球バレー	フライングディスク	レクリエーション ポッチャ
2月15日	(土)	卓球/卓球バレー	フライングディスク	レクリエーション ポッチャ
3月14日	(土)	卓球/卓球バレー	フライングディスク	車いすスラローム