

# 障がい者スポーツ 出前講座

車いすバスケットボールやボッチャなどの障がい者スポーツの体験を通じて、障がいに対する理解を深める

「障がい者スポーツ出前講座」を実施しています。

令和4年度からは、東京2020パラリンピック陸上競技に出場の西島美保子さんによる講話も追加しました。

## ★体験内容について

- 時間：1時間～2時間程度
- 会場：福井県内で、学校の体育館など運動ができる場所をご用意ください。
- 申込：<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Bookings1296342@pref.fukui.lg.jp/bookings/>のURLから、お申込みください。※日程は講師の調整後決定します
- 費用：無料



障がい者スポーツ  
競技紹介ガイドブック  
配布します♪

## ★障がい者スポーツ出前講座の例

会場	対象	人数	時間	実施競技
〇〇小学校	4年生	24名(1組12名・2組12名)	100分	パラスポーツについて・車いすバスケットボール

13:10～13:15 開講式(5分)

13:15～13:55 1組 パラスポーツについて(座学)・2組 車いすバスケットボール(40分)

13:55～14:05 休憩(10分)

14:05～14:45 1組 車いすバスケットボール・2組 パラスポーツについて(座学) (40分)

14:45～14:50 閉講式(5分)



### <お問合せ先>

しあわせ福井スポーツ協会

ホームページ <http://hfsa291.net/>

〒918-8027 福井市福町3-20

TEL 0776-43-9712

FAX 0776-43-9713

E-mail [h-sports291@axel.ocn.ne.jp](mailto:h-sports291@axel.ocn.ne.jp)