

障がい者スポーツ 出前講座

フライングディスクや陸上伴走などの障がい者スポーツの体験を通じて、障がいに対する理解を深める

「障がい者スポーツ出前講座」を実施しています。

障がい者スポーツ
競技紹介ガイドブック
配布します♪

★体験内容について

- 時間：1時間～2時間程度
- 会場：福井県内で、学校の体育館など運動ができる場所をご用意ください。
- 申込：<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Bookings1296342@pref.fukui.lg.jp/bookings/>
のURLから、お申込みください。 ※日程は講師の調整後決定します
- 費用：無料 ※講師の都合により1学校1競技にさせていただく場合があります



★障がい者スポーツ出前講座の例

会場	対象	人数	時間	実施競技
〇〇小学校	4年生	20名	45分	フライングディスク

- 13:50～13:55 開講式(5分)
- 13:55～14:00 講師からのお話 (5分)
- 14:00～14:10 キャッチディスク(10分)
- 14:10～14:20 アキュラシー競技体験 (10分)
- 14:20～14:30 目隠しをしてのアキュラシー競技体験(10分)
- 14:30～14:35 閉講式(講師との交流など)(5分)



<お問合せ先>

しあわせ福井スポーツ協会

ホームページ <http://hfsa291.net/>

〒918-8027 福井市福町3-20

TEL 0776-43-9712

FAX 0776-43-9713

E-mail h-sports291@axel.ocn.ne.jp