

パラスポーツ 出前講座

子どもたちが、卓球バレーや陸上(伴走)などのパラスポーツ体験、またパラリンピアンによる講話を通じて、障がいに対する理解を深める「パラスポーツ出前講座」を実施しています。



★体験内容について

- 時間：1時間～2時間程度
- 会場：福井県内で、学校の体育館など運動ができる場所をご用意ください。
- 申込：<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Bookings1296342@pref.fukui.lg.jp/bookings/>のURLから、お申込みください。 ※日程は講師の調整後決定します
- 費用：無料 ※講師の都合により1学校1競技にさせていただく場合があります

★障がい者スポーツ出前講座の例

会場	対象	人数	時間	実施競技
〇〇小学校	〇.〇年生	60名	100分	フライングディスク・陸上(伴奏)

- 10:20～10:25 開講式(5分)
- 10:25～11:10 競技の体験 (45分)
- 11:10～11:20 休憩・移動 (10分)
- 11:20～12:05 競技の体験 (45分)
- 12:05～12:10 閉講式(5分)



<お問合せ先>

しあわせ福井スポーツ協会

ホームページ <http://hfsa291.net/>

〒918-8027 福井市福町3-20

TEL 0776-43-9712

FAX 0776-43-9713

E-mail h-sports291@axel.ocn.ne.jp