福井しあわせパラ☆スポーツデー
パラスポーツ交流会 要領

1 出演者

- 多川 知希 選手
(2016年 リオパラリンピック 陸上競技男子 4×100m リレー 銅)
- 高桑 早生 選手
(2021年 東京 2020 パラリンピック 陸上競技女子 走り幅跳び 8位入賞)

2 参加者

障がいの有無および区分は問わない。
事前申込者を優先とする。(100人程度)
参加人数に余裕がある場合、当日参加も受け付ける。

3 実施概要

実施時間 13:00～15:00
受付 12:30～
実施場所 9.98 スタジアム ※雨天の場合、屋内練習場

4 実施内容

- 走り方教室 13:00～13:30
 - ・両選手による走り方の指導
 - ・デモンストレーション両選手の実演によるデモンストレーション
- 実践 13:30～14:30
参加者が走る実践練習
- 質疑応答 14:30～15:00

5 持ち物

帽子、飲料、タオル等

6 その他

- ・運動できる服装で参加すること
- ・主催者が指示する新型コロナウイルス感染症対策に従うこと