



# バレーボール

ぜんこくしょうがいしゃ  
全国障害者  
たしかい  
スポーツ大会

しんたい ちょうかく しょう ち てきしょう せいしんしょう ぶ もん わ  
身体(聴覚)障がい、知的障がい、精神障がいの3部門に分かれてプ  
レーします(6人制)。1セット25点のラリーポイント制で、2セッ  
ト先取したチームが勝者となります。

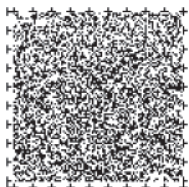
## ルール



しんたい ちょうかく しょう  
**身体(聴覚)障がい**

いっばん  
一般のバレーボールとルール  
おな  
は同じです。

なかま こえ  
仲間やコーチの声、ボールを  
おと しんぼん ふえ おと  
はじく音、審判の笛の音などが  
き こえない(聴こえにくい)た  
め、手話や口話、身振り手振りな  
いし そつう はか  
どで意思疎通を図りながらプ  
レーします(男女別)。



ち てきしょう  
**知的障がい**

いっばん おな  
一般のバレーボールと同じルー  
ルでプレーします(男女別)。



せいしんしょう  
**精神障がい**

だんじょこんごう じよせいせんしゅ  
男女混合でプレーし(女性選手  
じょうじ めい いじょうしゅつじょう  
が常時1名以上出場)、ボールは  
きゅう しょう  
ソフトバレーボール球を使用し  
ます。

## ポイント

しょう  
障がいによって、ネットの  
たか こと  
高さが異なります。



しょう 障がいの種類	しゅるい	たか ネットの高さ
ちょうかくしょう 聴覚障がい	だん 男子	2m43cm
	じょ 女子	2m24cm
ち てきしょう 知的障がい	だん 男子	2m30cm
	じょ 女子	2m15cm
せいしんしょう 精神障がい	だんじょこんごう 男女混合	2m24cm

## 豆知識

### フロアバレーボール

し かくしょう しゃ  
視覚障がい者がプレーする  
バレーボール

おお いっばん  
コート大きさは一般のバ  
レーボールと同じですが、ネッ  
おな  
トは床から30cmの高さに張ら  
ゆか たか は  
れています。ネットと床の間に  
ゆか あいだ  
ボールを通してラリーが行わ  
とお おこな  
れます。



ゆか あいだ  
ネットと床の間(30cm)に  
ボールを転がす

ぜんえい にん こうえい  
1チームあたり前衛3人、後衛  
にん ごうけい にん  
3人の合計6人でプレーします。  
ぜんえいせんしゅ にん そうちやく まえ こう  
前衛選手3人はアイマスクを装着し、ネット前にしゃがんで、後  
えいせんしゅ しじ おと たよ うご  
衛選手の指示やボールの音を頼りに動き、ボールをブロックし  
あいて へんきゅう あいだ かい  
ます。相手コートへ返球するまでの間、3回ま  
う  
でボールを打つことができます。

