



サウンドテーブルテニス

ぜんこくしょうがいしゃ
全国障害者
たしかい
スポーツ大会

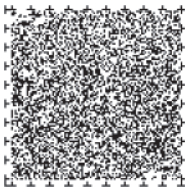
し かくしょう しゃ たつきゅう ころ おと たよ
視覚障がい者がする卓球で、転がるボールの音を頼りにプレーしま
す。コートでボールを転がしネットの下を通して打ち合う競技です。



つ め
ボールを継ぎ目のないサウ
ンドテーブルテニス用卓球
だい うえ ころ した
台の上に転がし、ネットの下
つうか う あ
に通過させ、打ち合います。

豆知識

サウンドテーブルテニス用ラケットは、
いっばん たつきゅう こと せい
一般の卓球ラケットとは異なり、ゴム製ラ
バーが貼られていません。これはラケット
あ おと
に当たったボールの音
が十分に聞こえるため
く ふう
の工夫です。

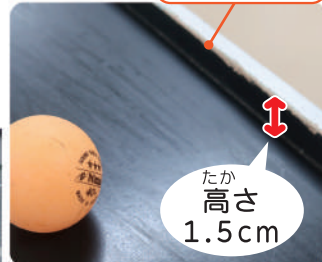


ルール

フレーム
(サイドライン)

フレーム
(エンドライン)

フレーム



う せんしゅ こえ あいて せんしゅ
サーブを打つ選手が、「いきます！」と声をかけ、相手選手が「は
い！」とこたえてから、プレーが始まります。卓球台にフレームがあ
り、エンドラインにボールが触れる前に打ち返します。ボールが
ネットに引っかかったり、強すぎてコートから直接出てしまうと相
手の得点になります。

ポイント

しょう ていど
障がいの程度によるハンディをなくすた
め、選手は全員、アイマスクを装着してプ
レーします。わずかな風や音もプレーに影
響するため、競技会場はとても静かで、室内
のエアコンもつけずにプレーします。



わたくし たいせつ
私の大切な
パートナーよ

盲導犬

し かくしょう しゃ い とき い
視覚障がい者が行きたい時に行き
たい場所へ出かけられるように、盲
導犬は障がい物を避けたり、段差や
角を教えたり、安全に歩くためのお
てつだ
手伝いをします。



ちょっと休憩

