



ボウリング

ぜんこくしょうがいしゃ
全国障害者
たしかい
スポーツ大会

ちてきしょうしや 知的障がい者がプレーし、ルールは一般のボウリングと同じです。男女
べつ ねんれい くぶんべつ 別、年齢区分別にプレーし、4ゲームの合計スコアで順位を競います。



ポイント

きやうぎ ほうほう 競技方法はデュアルレーン(アメリカン)方式を
さいよう 採用しています。

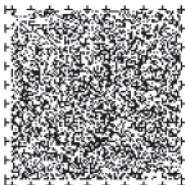
アメリカン方式

はさ りやうどなり ボールリターンを挟んだ両隣2つの
こうご どうきゆう レーンで交互に投球します。

レーンごとにコン
ディションが
かわる
ので公平性を保つた
ために、大会ではこの方
式を採っています。



りやうどなり 両隣のレーンで交互に投球



豆知識 ①

したい ふじ ゆうしや

肢体不自由者のボウリング



ボウリングスロープ

し たい しょう 肢体に障がいがあり、ボールを自
ぶん な 分で投げることができない人は、ボ
ウリングスロープ(滑り台のような
もの)を使って投球します。車いす利用
者で自分の力で投げられる人は、車
いすに乗ったまま投球します。



豆知識 ②

し かくしょう しや

視覚障がい者のボウリング

し かくしょう ていど 視覚障がいの程度によって、競技中に手すり(ガイド
れール)を使って、投球の方向を確認します。



ガイド
レール

し かくしょう しや
視覚障がい者ボウラーへの
ほじよ 補助はどうするの？



- 1 ボールを渡す**
指穴を上に向けたボールに手を触れさせる。
- 2 投げる場所に誘導する**
ガイドレールに空いている手をそえる。
- 3 投球後の残ったピンなどを伝える**
当たったピン番号やボールの転がった角度などを伝える。
- 4 スコアの確認やスコアカードを記入する**
ゲームの状況を伝え、カード記入は代筆する。

