

## おんせい 音声コード『Uni-Voice』

本機関紙はページ下の音声コードを利用することで自動読み上げできます。音声コードは、スマートフォン等により『Uni-Voice』のアプリをダウンロードし使用します。「App Store」または「Google Play」より『Uni-Voice』で検索してください。



## しょうしゃ きょうぎしょうかい 障がい者スポーツ競技紹介ガイドブック

障がい者スポーツ競技やパラリンピック競技などを紹介したガイドブックを作成しています。さまざまな競技のルールなどについて、わかりやすく解説しています。ご希望の方は当協会までご連絡ください。



## だい 11 かいふくいけんしょう しょう たいかい 第11回福井県障がい者スポーツ大会について

令和3年度に開催される「第11回福井県障がい者スポーツ大会」の開催日等については、以下のとおりです。皆様のご参加をお待ちしています。

| 競技          | 開催日          | 会場              |
|-------------|--------------|-----------------|
| 一般卓球        | 令和3年6月5日(土)  | 福井市体育館 メインアリーナ  |
| サウンドテーブルテニス |              | 福井市体育館 第1・第2会議室 |
| フライングディスク   |              | 9.98 スタジアム      |
| ボッチャ        | 令和3年6月6日(日)  | 福井県営体育館 サブアリーナ  |
| 陸上競技        |              | 9.98 スタジアム      |
| 水泳          |              | 福井県営水泳場         |
| アーチェリー      |              | 福井県立アーチェリーセンター  |
| ポウリング       | 令和3年6月13日(日) | スポーツプラザ WAVE40  |

## とうきょうかい かいいん ぼしゅう 当協会の会員を募集しています

障がい者のスポーツを振興するために一人でも多くの方々のご理解とご協力が必要です。障がい者スポーツの普及や振興、また当協会の活動に対し、法人、団体、個人会員、賛助会員として、皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。



詳しくはホームページをご覧ください！

## へんしゅうこうき 編集後記

新型コロナウイルス感染症の影響でパラリンピックを始め、多くのイベントが中止または延期となりました。障がい者スポーツに取り組んでいる皆様も新たな生活様式の中では、モチベーションの維持が大変かと思いますが、これからも障がい者スポーツを楽しく続けられるよう、当協会も努力していきたいと思います。

# しあわせ福井スポーツ協会

vol.7  
2021.3



## TOPICS

1. トップアスリート講習会！  
今回の講師は山本篤選手（陸上）、齋藤信治氏（バレーボール）
2. 県内小中学校で出前講座を開催！
3. 全国障害者スポーツ大会正式競技として「ボッチャ」導入！

<編集・発行> しあわせ福井スポーツ協会

〒918-8027 福井市福町3-20 TEL.0776-43-9712 FAX.0776-43-9713  
E-mail.h-sports291@axel.ocn.ne.jp ※当協会ホームページもぜひご覧ください▶



## トップアスリート講習会

障がい者スポーツトップアスリート講習会を開催しました。  
オリンピック・パラリンピアンなどのトップアスリートを講師に招き、交流を深めながら競技力を高めました。

### 陸上競技

講師 山本 篤 選手

令和2年11月3日(火・祝)に、9.98スタジアム(福井運動公園内)で障がい者アスリートのみなさんなど約70名の参加のもと、陸上競技の特別講習会を開催しました。講師は、北京・ロンドン・リオの3大会連続でパラリンピックに出場しメダルを獲得している、山本篤選手に務めていただきました。

講習会では、ストレッチ・体幹トレーニングなど競技をするうえでの重要な基礎トレーニングや、様々なダッシュメニューなどを一緒に行い、走り方のコツなどについて指導していただきました。最後の質問会では参加者から多くの質問が出され、難しい質問にも丁寧にお答えいただき、参加者は熱心に聞き入っていました。

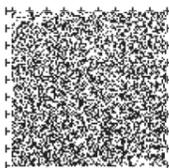


### バレーボール

講師 齋藤 信治 氏

令和2年11月21日(土)に福井県営体育館メインアリーナでバレーボールの講習会を開催し、障がい者アスリートなど約40名が参加しました。元北京オリンピック日本男子バレーボール代表の齋藤信治氏に令和元年度の講習会に引き続き、2回目の講師を務めていただきました。

講習会では、瞬発力を鍛える基礎トレーニングや前回よりレベルアップしたレシーブ、トス、ブロックなどの練習をとおして、様々な技術についてわかりやすく、熱心にご指導いただきました。講習会の最後には、選手一人ひとりが齋藤講師のスパイクを受けられるサプライズなメニューもあり、参加者は生き生きとした表情で受講していました。



## 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会



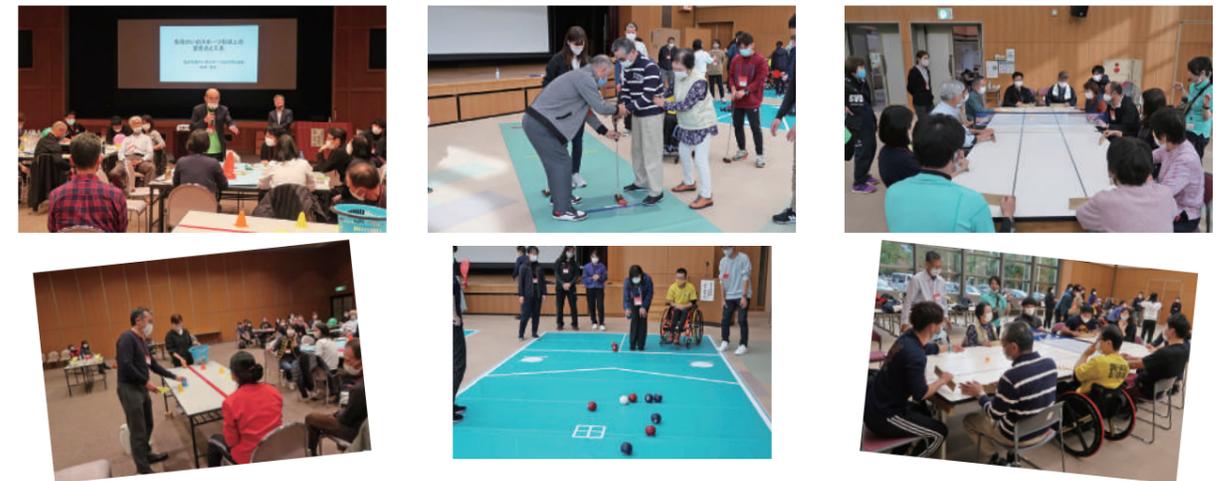
令和2年10月11日(日)、11月1日(日)、11月8日(日)の3日間にわたり、プラザ萬象(敦賀市)および敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」(敦賀市)で、初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を開催しました。

受講者45名は、障がいの特性や障がい者スポーツの基本的知識や技能、指導法について学びました。

講習会では、(公財)日本障がい者スポーツ協会や福井県障がい者スポーツ指導者協議会など、障がい者ス

ポーツの現場で活躍されている方々を講師に招き、講習会をしていただきました。

また、「障がいのあるひととの交流」の科目では、敦賀市身体障害者福祉連合会などにご協力いただき、障がい者の方と一緒にボッチャ、卓球バレーなどの障がい者スポーツを体験しました。受講者からは「講習会で学んだことを活かし、障がい者スポーツに携わっていきたい」などといった声がかれ、大変有意義な講習会となりました。



## 障がい者スポーツ出前講座

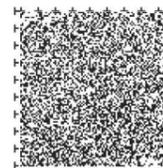


県内の小中学校約50校、延べ2800人の児童・生徒の皆さんに対して障がい者スポーツ出前講座を開催しました。出前講座では、障がい者アスリートや指導者と一緒に車いすバスケットボールやサウンドテーブルテニス、ボッチャ、フライングディスクなどを体験していただきました。子どもたちは夢や目標をもって努力するア

スリートの姿を見て、障がい者スポーツの楽しさだけではなく、目標をもって挑戦することの大切さも学びました。また、アイマスクをした状態や車いすに乗った状態でフライングディスクを体験することで、障がいへの理解を深めました。今後も各地で出前講座を開催し、障がい者スポーツへの理解と普及に努めます。



シュート!



# 障害スポーツ強化対策事業

全国障害者スポーツ大会等への出場を目指す選手・チームの競技力向上を図るため、コロナ禍においても感染予防対策を図りながら強化練習会・練習試合等を開催しました。

(株)ユティックから講師を招いてトレーニング講習会

ソフトボールチーム「ビッグドルフィンズ」と福井県庁ソフトボールチームとの練習試合



フットベースボールチーム「福井ドリーム魂」と福井ユニテッドFC U15の合同練習会



## 新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期となった事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年度に予定していた以下のイベントが中止または延期となりました。

### 中止

- 第10回 福井県障害者スポーツ大会  
※第11回大会(令和3年度)の日程等については、P8をご覧ください。
- 第20回 全国障害者スポーツ大会 北信越・東海ブロック予選会
- 福井しあわせ障スポ☆フェスタ
- 上級障がい者スポーツ指導員養成講習会への派遣
- 福井市障がい児者スポーツ体験教室 (一部中止)



### 延期

- 第20回 全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」

# コラム

1

## “ボッチャ”が令和3年度全国障害者スポーツ大会から新たに正式競技として導入されます！

ボッチャ競技は、身体障がいのある選手が出場できる競技で、重度の障がいのある方の参加促進を目的に個人競技の正式競技として、令和3年度全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」から新たに導入されます。

ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツで、パラリンピックの正式競技にもなっています。

カーリングのように、相手のボールをはじいたりして、自分が優位に立てるように位置取りをしますが、的もはじいて移動させることができるため、カーリングとは一味違った戦略や魅力があります。

ボールを投げることのできない選手は、ランプと呼ばれる投球補助具を使用することができます。

令和3年度の県内の予選大会は令和3年6月に開催予定です。全国大会へ出場できるチャンスです！

この機会にボッチャを始めてみませんか？



会員みなさま向けに用具の貸し出しを行っています！

2

## 歯と口腔の怪我を予防しましょう！

令和3年4月1日、県民の歯および口腔の健康を保持増進し、機能を維持向上させることを目的として、「歯と口腔の健康づくり推進条例」が施行されます。

そこで「スポーツにおける歯、口腔領域の外傷予防」について、福井県歯科医師会 荻原浩樹先生(荻原歯科医院 院長)にお話を伺いました。

スポーツ中の事故で、歯を失ったり、口腔に怪我を負ったりすると、食事や会話に支障をきたすだけでなく噛み合わせが悪くなり、脳機能や運動能力にも影響を及ぼす可能性があります。

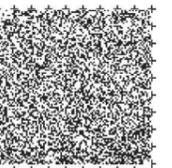
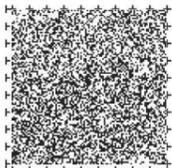
外傷予防には「マウスガード(上の歯に装着する合成樹脂でできた弾力性のある安全具)」が有効で、以下のようなメリットがあります。

- \* 歯の破折、口腔外傷の防止
- \* 顎の骨折防止
- \* 脳震とうの防止
- \* 運動パフォーマンスの向上

マウスガードにはスポーツ用品店で販売されている「既製品」と歯科医院で型取りをして作製する「オーダーメイド品」があります。既製品は安価ですが素材を歯に合わせて自分で形を整えるため装着感が劣ります。オーダーメイド品は上下の型取りをし、かみ合わせを確認しながら作製しますので装着感が良好で保護効果も高くなります。また、既製品に比べてスポーツ中の呼吸がしやすく、会話もスムーズです。

ホッケーやラグビーなど装着義務化されているスポーツも多く、高校野球などスポーツ時のマウスガード装着は一般的になりつつあります。

スポーツ時の安全安心のためぜひ積極的に装着していただきたいと思います。



れいわ ねんど かいじんめいぼ  
令和2年度 会員名簿

氏名・名称の公表に同意のあった団体、個人のみ氏名・名称を掲載しています。(順不同 / 敬称略)

令和3年3月現在

◆自治体(18)

福井県 福井市 敦賀市 小浜市 大野市 勝山市 鯖江市 あわら市 越前市  
坂井市 永平寺町 池田町 南越前町 越前町 美浜町 高浜町 おおい町 若狭町

◆学校関係(14)

|                  |               |           |
|------------------|---------------|-----------|
| 福井県特別支援学校校長会     | 福井県立盲学校       | 福井県立ろう学校  |
| 福井特別支援学校         | 福井南特別支援学校     | 福井東特別支援学校 |
| 清水特別支援学校         | 嶺北特別支援学校      | 奥越特別支援学校  |
| 南越特別支援学校         | 嶺南東特別支援学校     | 嶺南西特別支援学校 |
| 福井大学教育学部附属特別支援学校 | 福井県特別支援教育研究連盟 |           |

◆法人会員(80)

|                         |                       |                     |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|
| (一社)福井県医師会              | (一社)福井県作業療法士会         | (一社)福井県身体障害者福祉連合会   |
| (一社)福井県サッカー協会           | (一財)新田塚医療福祉センター福井総合病院 | (一財)福井陸上競技協会        |
| (公財)福井県スポーツ協会           | (公財)松原病院              | (公社)福井県栄養士会         |
| (公社)福井県理学療法士会           | (福)福井県社会福祉協議会         | (福)勝山市社会福祉協議会       |
| (福)福井県聴覚障害者福祉協会         | (福)福井県聴覚障がい者協会        | (福)あおい福祉会           |
| (福)あすなる福祉会              | (福)足羽福祉会              | (福)ウエルビーイングつるが      |
| (福)大野福祉会                | (福)かすみが丘学園            | (福)北日野こもれび会         |
| (福)希望園                  | (福)九頭竜厚生事業団           | (福)慶長会              |
| (福)光道園                  | (福)高志福祉会              | (福)コミュニティーネットワークふくい |
| (福)サンホーム                | (福)しいのみ共生会            | (福)紫水の郷             |
| (福)すいせんの里               | (福)大日園                | (福)たけふ福祉会           |
| (福)竹伸会                  | (福)つつじ会               | (福)つみきハウス           |
| (福)敦賀市社会福祉事業団           | (福)虹の会                | (福)はこべ福祉会           |
| (福)ハスの実の家               | (福)福井県セルフ             | (福)ふくい福祉事業団         |
| (福)福授園                  | (福)友愛会                | (福)悠々福祉会            |
| (福)陽光会                  | (福)六条厚生会              | (福)芦山会              |
| (福)若狭つくし会               | (福)わかたけ共済部            | (特非)福井県手をつなぐ育成会     |
| (特非)越前市障がいスポーツクラブ       | (特非)さざりハビリテーションサポート   | (特非)手をつなぐ育成会たんぼぼ    |
| (特非)ハートオブマインド           | (特非)はす工房花里音           | (特非)はるもにあ           |
| (特非)ピアファーム              | (特非)ふくいスポーツクラブ        | (特非)福祉ネットこうえん会      |
| (特非)ブレイヴ・ドルフィンズ福井       | (特非)わいわいポケット          | (医)厚生会 福井厚生病院       |
| (医)野尻医院                 | (医)福仁会 福仁会病院          | (株)アイビックス           |
| (有)愛フードサービス             | (株)アクアファーム            | (有)ウッディ工房 美樹        |
| エイティーンスコオペレーション(株)      | (株)オーイング              | 奥越ライフサポート(株)        |
| (有)桑原産業グループ ハンドリームワークス! | (有)ケア一休さん             | (有)C・ネットサービス        |
| (株)農楽里                  | 東京海上日動火災保険(株)         | 福井エフエム放送(株)         |
| 福井テレビジョン放送(株)           | 福井ユナイテッド(株)           |                     |

◆団体会員(49)

|                            |                              |                           |
|----------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 福井県喉友会                     | 福井県肢体障害者福祉協会                 | 福井県肢体不自由児協会               |
| 福井県社会就労センター協議会             | 福井県身体障害者(児)援護施設連絡協議会         | 福井県心身障害児者福祉団体連合会          |
| 福井県精神障害者福祉サービス事業所連絡協議会     | 福井県精神保健福祉家族会連合会              | 福井県精神保健福祉協会               |
| 福井県精神保健福祉士協会               | 福井県知的障害者福祉協会                 | 福井市肢体障害者福祉協会              |
| 勝山市身体障害者福祉連合会              | 永平寺町身体障害者福祉協会                | 福井県障がい者スポーツ指導者協議会         |
| 福井県スポーツ医・科学委員会             | 福井市ボランティア連絡協議会               | あわらトリムクラブ                 |
| 鯖江北コミュニティスポーツクラブ           | 障がい福祉サービス事業所ファンズ3            | スペシャルオリンピックス日本・福井         |
| 特定非営利活動法人 せいぎコミュニティスポーツクラブ | のびのびカルチャー講座                  | 福井青空スポチャンクラブ              |
| 福井県車椅子アーチェリークラブ            | 福井県車椅子テニス協会                  | 福井県車椅子バスケットボール連盟          |
| 福井県障がい者卓球協会                | 福井県障がい者バレーボール連盟              | 福井県障害者フライングディスク協会         |
| 福井県障害者陸上クラブFORZA           | 福井県卓球バレー協会                   | 福井県ボウリング連盟                |
| 福井県ポッチャ協会                  | 福井県レクリエーション協会                | 福井楽陣クラブ                   |
| 北信越身体障害者陸上競技協会             | 総合型地域スポーツクラブ福井県連絡協議会         | 春江町総合型地域スポーツクラブUNITIVE291 |
| Corragio福井                 | 福井南特別支援学校OBソフトボールチームスカイイーグルス | ビッグドルフィンズ                 |
| 福井FIDサッカークラブ               | フクイサンダーズ                     | 福井ドリーム魂                   |
| 福井ラプターズ                    | PHOENIX福井                    | BLUE HAWKS バスケットボールクラブ    |
| レッド・サンズ                    |                              |                           |

◆個人会員(128)

|        |        |         |        |         |        |
|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 銅 幸久   | 東 智子   | 荒木 博文   | 飯原 宣義  | 五十嵐 研治郎 | 池田 和義  |
| 池田 禎孝  | 池原 太一  | 市橋 英昭   | 糸井 泰永  | 伊藤 公雄   | 伊藤 竜也  |
| 井上 和彦  | 岩壁 明美  | 上田 真子   | 内田 恭一  | 内田 奈穂美  | 内田 諒佑  |
| 瓜生 由美子 | 江端 美喜子 | 大澤 孝紹   | 大嶋 加奈子 | 岡島 規雄   | 小川 健   |
| 奥山 和彦  | 小野田 敬子 | 尾山 由夫   | 加賀 ゆかり | 片岡 雅彦   | 加藤 隆弘  |
| 加藤 佳嗣  | 栢場 一郎  | 川越 貴夫   | 北 勝美   | 北 慶一    | 木村 文成  |
| 久保 豪   | 倉田 翔平  | 小嶋 ちづる  | 木間 幸生  | 小林 かおり  | 小林 史枝  |
| 小林 靖幸  | 小山 綾子  | 上良 まり子  | 齋藤 智子  | 齋藤 勇治   | 阪口 浩実  |
| 坂谷 香織  | 坂本 美恵子 | 坂本 裕一郎  | 櫻本 宏   | 佐々木 雅之  | 白崎 和子  |
| 白崎 淳   | 高岸 寿喜  | 高比良 規美子 | 高松 康二  | 高村 知希   | 高山 香織  |
| 竹本 万里  | 田中 和弘  | 土屋 秀樹   | 粒崎 幸夫  | 坪田 直子   | 坪田 のり子 |
| 寺島 康夫  | 富田 裕子  | 豊田 修武   | 中 ヒロ子  | 永下 尚也   | 中出 博行  |
| 中村 峰子  | 西川 聡   | 入羽 優太   | 野崎 久悦  | 橋本 輝男   | 長谷川 雅人 |
| 畑田 雄也  | 林 厚子   | 林 康平    | 日向 明世  | 平井 展洋   | 廣田 文哲  |
| 藤田 修   | 藤本 達哉  | 古市 仁希   | 堀田 侑希  | 前田 和磨   | 牧田 和也  |
| 松尾 力   | 松田 健二  | 的矢 俊昭   | 水上 千鶴  | 水本 佳成   | 三屋 尚文  |
| 南谷 憲児  | 宮木 雅夫  | 宮本 慎一   | 武藤 功士  | 村田 優菜   | 百田 将紀  |
| 森下 徳行  | 森本 雅裕  | 八杉 有飛   | 山内 和芳  | 山内 佑夏   | 山口 直也  |
| 山口 満   | 山越 喜一  | 山崎 俊太郎  | 山下 由紀子 | 山本 紀央里  | 吉田 愛美  |
| 吉田 弥恵子 | 吉田 啓介  | 吉田 靖    | 吉村 春男  | 吉村 昌宏   | 吉村 友里  |
| 米村 佐千代 | 若森 和昭  | 渡辺 一朗   |        |         |        |

※50音順 5名非公開

れいわ ねんど さんじょかいじんめいぼ  
令和2年度 賛助会員名簿

※氏名・名称の公表に同意のあった団体、個人のみ氏名・名称を掲載しています。(順不同 / 敬称略)

令和3年3月現在

◆賛助会員 ( )は口数

|                       |                |            |
|-----------------------|----------------|------------|
| エイティーンスコオペレーション(株)(2) | (有)愛フードサービス(2) | レッド・サンズ(1) |
| 加藤 隆弘(1)              | 藤田 修(1)        | 米村 佐千代(1)  |

